

## Superfoodsalades

*L'Histoire du Bonheur is bekend vanwege zijn royale salades, afgewerkt met bio superfood ingrediënten zoals noten, zaden, pitten, gedroogde vruchten,...*

*Reis doorheen je bord & ontdek overheerlijke smaakcombinaties, boordevol vitaminen!*

Warme geitenkaas met gegrilde appeltjes €22,50 Take-away = €17,50  
(geitenkaasje suddert 15min. in de oven)

Gerookte zalm met avocado en kefir dressing €24,50 Take-away = €19,50

Salade met vegan kipstukjes €22,50 Take-away = €17,50  
(bereidingstijd : 15min.)

Salade mozzarella met basilicumpesto en zongedroogde tomaatjes €22,50 Take-away = €17,50

## Snelle hap (12u-14u)

*Onze wraps bruisen van de groenten, een gezonder alternatief voor belegde broodjes.*

Wrap met gerookte zalm met avocado €11,00 Take-away = €9,00

Wrap met vegan kipstukjes €11,00 Take-away = €9,00

Wrap met fetakaas €11,00 Take-away = €9,00

## Soep (12u-14u)

Verse dagsoep met speltbrood	€5,50
Kindersoepje	€3,50

## Lunchmenu (12u-14u)

Verse dagsoep met speltbrood of voorgerechtje Gezonde hoofdschotel Een (h)eerlijk potje koffie/thee/chocomelk	€25,00
Express lunch soep + hoofdschotel	€22.50
Hoofdschotel enkel	€19.50
	Take-away= €17.50

## Warme gerechten

Speltspaghetti met huisgemaakte veggie bolognaisesaus	€19,00
Koolhydraatarme groentenspaghetti met fetakaas, tomaat, geroosterde walnoten en pijnboompitjes	€17,50
Koolhydraatarme groentenspaghetti met huisgemaakte veggie bolognaisesaus	€18,00
Speltcroque met kaas, mosterd & bio-spiegelei*	€15,50
Speltcroque gerookte zalm, avocado en rode ui*	€17,50
Speltcroque mozzarella & zongedroogde tomaatjes*	€16,50
Speltcroque geitenkaas, gegrilde appeltjes en noten*	€16,50

\*Onze croques worden vergezeld door kleurrijke groentjes

## Kindergerechtjes

Speltcroque met kaas & ongesuikerde ketchup	€9,50
Mini-omelet met groentengarnituur	€9,50
Speltspaghetti pomodoro	€9,50

## Desserts

### Dagelijks keuze uit ons vers aanbod

Guiltfree taart/dessert van de dag		<b>€4,95</b>
Ambachtelijk suikervrij ijs	Suikervrije ijscoupe	<b>€7,00</b>
	Dame Blanche	<b>€8,00</b>
	Dame Noire	<b>€8,00</b>
	Coupe vers fruit (enkel in de zomer)	<b>€9,00</b>
	Kinderijsje	<b>€5,50</b>

Wij dragen verse & gezonde voeding hoog in ons vaandel, daarom werken wij waar mogelijk met biologische en/of Fairtrade-producten.

Wij dragen ook zorg voor diabetici & vermijden zoveel mogelijk geraffineerde suikers.

**1 rekening per tafel aub.**

## Koude dranken

**Pineo** zuiver water 0,5l/1l €4,00/€7,00

**Pineo** met sprankel 0,5l/1l €4,00/€7,00

Zelfontspringend mineraalwater uit de Pyreneeën met een gebalanceerde droogrestwaarde

**Noa relax & focus** €3,50

Natuurlijke kruidendrank zonder prik met melisse en groene thee extract

Keuze uit : vlierbloesem-rabarber/wilde appel-kruisbes/blauwe bes-berk

**Pure leaf** €3,50

Iced tea, licht zoet & zonder kunstmatige smaak- & kleurstoffen of conserveermiddelen:

Keuze uit : lemon/mint/peach

**Limonades** €3,50

Heerlijk & gezonder alternatief voor de traditionele frisdranken zonder toegevoegde suiker

**Captain Kombucha 500ml** €3,80

Handgemaakte kombucha met probiotica, antioxidanten & enzymen

Keuze uit : original/coconut summer beach/pineapple splash/California raspberry

**Kindersapjes** €2,50

## Warme dranken

<b>Koffie</b>	<b>€3,00</b>
Geurige koffie, zetwijze lungo	
<b>Espresso</b>	<b>€3,00</b>
Espresso met body, op Italiaanse wijze	
<b>Koffie verkeerd</b>	<b>€3,50</b>
Koffie met warme melk in 50-50 verhouding	
<b>Latte Macchiato</b>	<b>€3,50</b>
Een pittige espresso met schuim en melk	
<b>Cappuccino</b>	<b>€3,20</b>
Krachtige espresso met opgeschuimde melk	
Suikervrije koffie“touch” met hazelnoot-, caramel- of vanillesmaak	<b>+ €0,50</b>
<b>Chococcino</b>	<b>€3,50</b>
Cappuccino met chocolademelk	
<b>Chocolademelk</b>	<b>€3,50</b>
Biologische warme chocolademelk	
<b>Theekannetje Bradley organic (vraag naar onze theemenu)</b>	<b>€3,50</b>
<b>Witte organische thee Simon Levelt</b>	<b>€3,50</b>

*Wanneer u Hesselink Koffie drinkt, proeft u geluk. Hesselink Koffie is de enige grote familiebranderij in Nederland en tevens Hofleverancier. Fingerprinted Sustainable Koffie is de duurzame & biologische koffie van Hesselink. Geproduceerd met respect voor mensenrechten (Fairtrade, 4C Association) & milieu (Rainforest Alliance). De koffie wordt volledig CO2-neutraal geproduceerd.*

*In L'Histoire du Bonheur kiezen wij voor de Fingerprinted Serious Original:*

*Branding: Midden/Zuid-Europees*

*Blend: Arabica 100% strictly High Grown, Rainforest certificaat & Fairtrade certificaat*

*Aroma: volle body, licht fruitig, nootachtig, stevige afdrank*

## Alcoholische dranken

*L'Histoire du Bonheur selecteerde samen met zijn wijnsommelier voor u de beste biodynamische wijnen & prosecco. Laat u verrassen door onze keuze.*

**Prosecco DOC glas/fles** €5,50/€27,50

Azienda Agricola Corvezzo-Veneto Proseccowijn met een frisse, schuimige mousse & lichte citruszeste.

**Witte huiswijn glas/fles** €4,20/€21,00

Wij variëren met onze huiswijn naargelang de seizoenen.

**Verdejo 2015 witte wijn glas/fles** €5,50/€27,50

Witte wijn uit Finca Las Caraballas uit het gebied DO Rueda, Spanje. De geschiedenis van deze wijnen gaat bijna 5 eeuwen terug, toen deze wijnen als hofwijnen gebruikt werden gedurende de periode van de Katholieke Monarchieën. De belangrijkste variëteit is de Verdejo, de lokale druif die de wijnen hun echtheid & karakteristieke kwaliteit geven. Andere variëteiten zijn Viura, Sauvignon Blanc en Palomino Fino. Frisse aroma's van exotisch fruit, citrus, lichte kruidige toetsen & dit alles onderstreept met een mooie aciditeit.

**Rosé wijn glas/fles** €4,20/€21,00

Wij variëren met onze huiswijn naargelang de seizoenen.

**Rode huiswijn glas/fles** €4,20/€21,00

Wij variëren met onze huiswijn naargelang de seizoenen.

**Alges 2011 rode wijn glas/fles** €5,50/€27,50

Opnieuw kozen wij voor wijn van Clos Pons (DO Costers del Segre-Penedès). Dankzij de hoge ligging van de wijngaarden (op 500m hoogte) in dit zeer hete & droge deel van Catalonië kunnen er wijnen met een goede fraîcheur gemaakt worden. Alges bestaat uit Tempranillo, Syrah & Grenache en kan overtuigen door het mooie rode fruit, een verfijnde kruidigheid en een soepelheid.

**Export glutenvrij bier** €2,20

**Duvel** €3,50

**Orval** €3,80